

WEBINAR

Van harte welkom bij dit eerste webinar
bij de cursus **'Stil, mijn ziel, wees stil'**

WE STARTEN OM 20.00 UUR

WEBINAR



1 Verdiepende bespreking van de lectio divina

2 De cirkel van de lectio divina

3 Vragen beantwoorden

LECTIO DIVINA

Lectio	<i>to read</i>	de tekst
Meditatio	<i>to reflect</i>	de woord- werkelijkheid
Oratio	<i>to respond</i>	de stem
Contemplatio	<i>to rest</i>	het gelaat

LECTIO DIVINA

Lectio

Ik lees de tekst liefdevol,
zorgvuldig en nauwkeurig.

Meditatio

Oratio

*hardop lezen, overschrijven,
memoriseren, begrijpen,
doordenken*

Contemplatio

LECTIO DIVINA

Lectio

Ik overdenk de woord-
werkelijkheid waar de tekst
naar verwijst intensief.

Meditatio

Oratio

*persoonlijk maken, waar raakt
dit mijzelf en anderen, de
levende werkelijkheid*

Contemplatio

LECTIO DIVINA

Lectio

Ik luister naar de stem die mij aanspreekt, ik antwoord en vraag.

Meditatio

Oratio

bidden, smeken, vragen, luisteren, antwoorden, klagen, zoeken, verlangen, aanbidden

Contemplatio

LECTIO DIVINA

Lectio

**Ik aanschouw het heilige en
liefdevolle gelaat van de Heer
die mij zegenend aankijkt.**

Meditatio

Oratio

*wijsheid, liefde, stilte, rust, ziel,
aanschouwen, gezegend*

Contemplatio

worden, verwondering, mysterie

lectio lezen / read	de tekst	Ik lees de tekst liefdevol, zorgvuldig en nauwkeurig. <i>hardop lezen, overschrijven, memoriseren, begrijpen, doorddenken</i>
meditatio overdenken / reflect	de woord werkelijkheid	Ik overdenk de woordwerkelijkheid waar de tekst naar verwijst intensief. <i>persoonlijk maken, waar raakt dit mijzelf en anderen, de levende werkelijkheid</i>
oratio bidden / respond	de stem	Ik luister naar de stem die mij aanspreekt, ik antwoord en vraag. <i>bidden, smeken, vragen, luisteren, antwoorden, klagen, zoeken, verlangen, aanbidden</i>
contemplatio aanschouwen/ rest	het gelaat	Ik aanschouw het heilige en liefdevolle gelaat van de Heer die mij zegenend aankijkt. <i>wijsheid, liefde, stilte, rust, ziel, aanschouwen, gezegend worden, verwondering, mysterie</i>

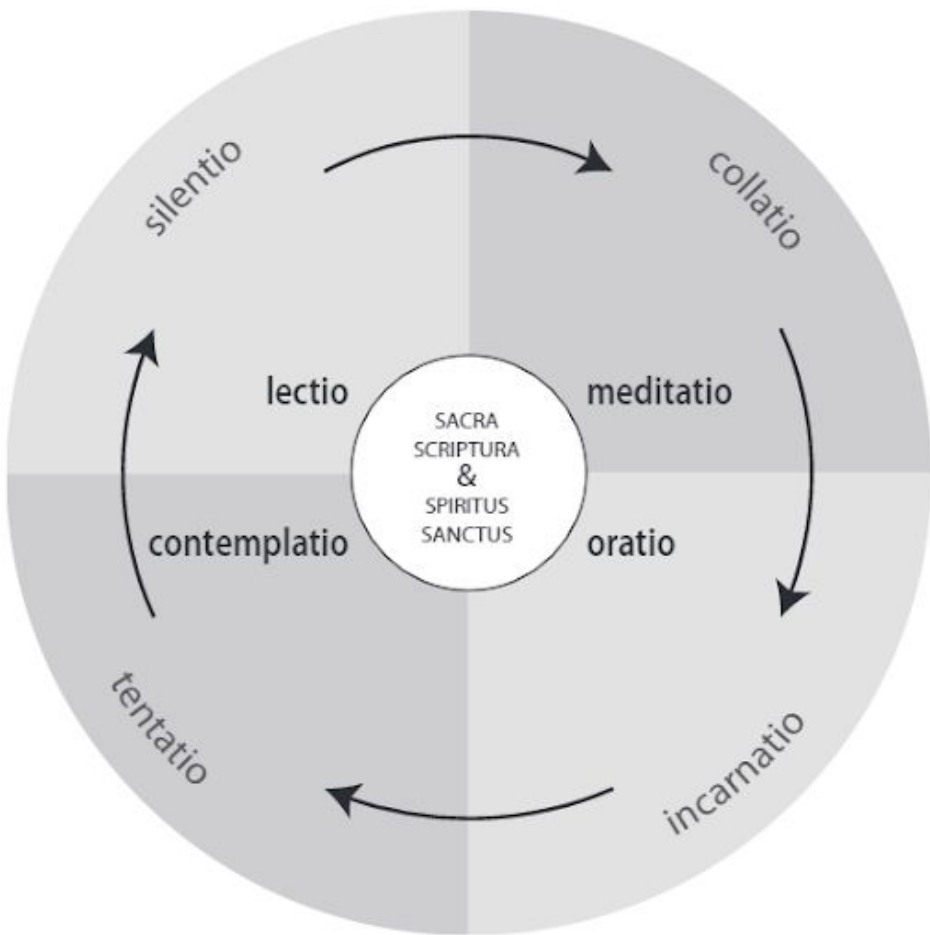
WEBINAR



1 Verdiepende bespreking van de lectio divina

2 De cirkel van de lectio divina

3 Vragen beantwoorden



- 1 **LECTIO** > SILENTIO
- 2 **MEDITATIO** > COLLATIO
- 3 **ORATIO** > INCARNATIO
- 4 **CONTEMPLATIO** > TENTATIO

SACRA SCRIPTURA

SPIRITUS SANCTUS

WEBINAR



1 Verdiepende bespreking van de lectio divina

2 De cirkel van de lectio divina

3 Vragen beantwoorden

Vragen

1 Hoe zorg ik ervoor, dat mijn hart en gedachten gedurende de dag (en de nacht) op God en Jezus gefocust blijven? En niet alleen tijdens bepaalde afgebakende momenten zoals bij stille tijd, deze cursus, een dienst, etc.? Dus van parttime naar fulltime!

Vragen

2 Ik vind het nog best lastig om het verschil te zien of te ervaren van lezen, mediteren en bidden. Of is dat een leerproces?



Vragen

3 Hoe weet of voel je tijdens het beoefenen van de lectio divina en de nieuwe inzichten die je krijgt, dat het niet je EIGEN gedachten zijn, maar dat de Geest je leidt? Ik voel me daar onzeker over...

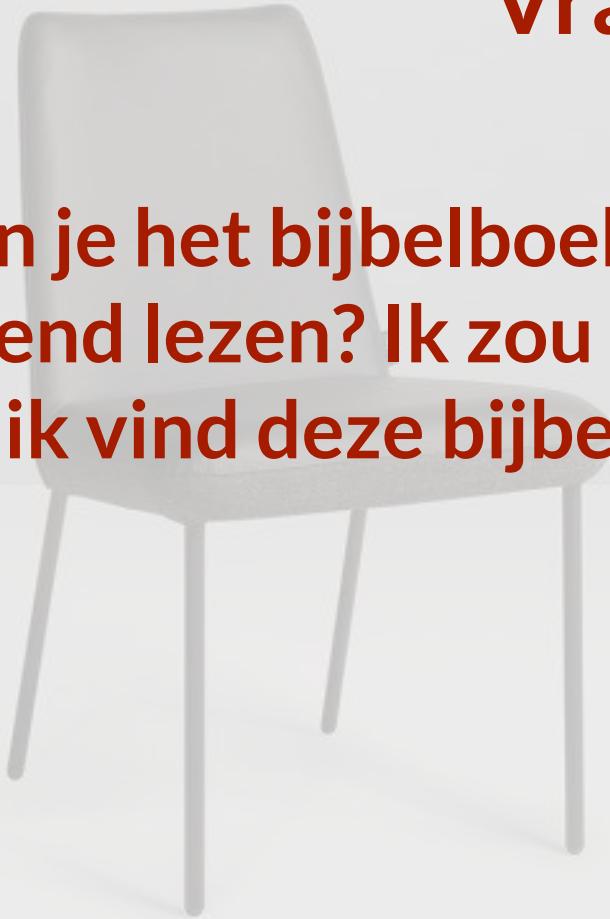
Vragen

**4 Spreekt God hardop?
Luisteren naar zijn stem... Hoe dan?**



Vragen

5 Kun je het bijbelboek Openbaring of Job ook biddend lezen? Ik zou namelijk niet weten hoe en ik vind deze bijbelboeken juist zo mooi!



Vragen

6 Is lectio devina vooral op het persoonlijke gericht, of wordt het ook wel breder gebruikt voor bijvoorbeeld gebed/voorbede voor iemand waarvoor je bidt en die je bij God wil brengen, of juist voor inzichten voor de christelijke gemeente?

Vragen

7 Is het mogelijk dat deze manier van mediteren, stilstaan en op je in laten werken van een bijbeltekst een zeker risico met zich meebrengt? Ik bedoel: dat je door je te laten leiden door je gevoel, de tekst misschien op een manier interpreteert, toepast of laat spreken waarvoor deze niet bedoeld is?

Vragen

8 Is lectio divina ook geschikt om samen te doen? Of is het echt iets voor persoonlijke stille tijd?



Vragen

9 Ik ben benieuwd of in de meditatie ook het fysieke aspect zoals aandacht voor ademen, houding tijdens de meditatie benoemd kunnen worden ?

Vragen

10 Kun je lectio divina toepassen op alle bijbelteksten? Psalm 139 is heel mooi, maar wat moet ik met vers 19-22? En als je selecteert, zoek je dan niet uit wat je bevalt?

Vragen

11 Hoe kom je tot een 'rooster' met lezingen voor je dagelijkse lectio divina? Zijn alle Bijbelteksten geschikt om over te mediteren?

Vragen

12 In les 7 heb je het over een aantal minuten biddend bijbellezen. Zelf ervaar ik dat ik door de dag heen - en dus niet de tijden die jij aangeeft in les 7 - bid of het gevoel heb bij Hem te zijn. Is dit ook een vorm die aansluit bij lectio divina? Of is het de bedoeling om echt stil te zijn?

Vragen

13 In de eerste lessen dacht ik dat mediteren de stilte opzoeken was, in Gods aanwezigheid komen. Maar nu ik verder kom moet ik tijdens mediteren mijn gevoel erin laten komen. Ik verval dan heel vaak toch weer in analyseren. Terwijl ik stil moet worden in Zijn aanwezigheid. Ik vind dat best moeilijk.

Vragen

14 Is er een verband in jouw cursus met de Moderne devotie van Geert de Grote?



Vragen

15 Ik lees de Bijbel heel onderzoekend, het moet mijn kennis verrijken. Korte teksten bestuderen heb ik nooit gedaan, omdat er in mijn hoofd een zinnetje speelt: haal teksten niet uit zijn verband, dan verdraai je de teksten. Ik worstel hoe ik hier mee om moet gaan. Welke tekst trek ik niet uit zijn verband en welke wel?

Vragen

16 Bij contemplatio helpt het mij om naar Rembrandts schilderij "De terugkeer van de verloren zoon" te kijken, hoe de Vader de handen op de schouders/rug van de jongste zoon legt.

Vragen

17 Hoe geef je deze mooie stilte, deze ervaring, Jezus-dichtbij ervaring, door aan mensen die je lief zijn?



Vragen

18 Lezen en bidden lijken niet meer dan een programma-onderdeel van de dag. Hoe krijg ik nu dat 'knopje' aan in mij waardoor ik Gods aanwezigheid ervaar? Ik gebruik je les door langzaam te lezen, herhalend lezen, bidden. Ik vind het fijn om er tijd aan te besteden, maar is dat dan Gods aanwezigheid? Dat ik het fijn vind?

WEBINAR

**Volgend webinar over twee weken.
Datum en tijd volgen.**